

# 給食だより 7月 同胞保育園

(すみれ組 離乳食)

日	曜日	(午前・中期)	(午前・後期)	(午後のおやつ・後期)
	めやす	7~8ヶ月	9~11か月	9~11か月
1	日			
2	月	おかゆ 南瓜のそぼろ丼 野菜スープ	軟飯 南瓜のそぼろ丼 野菜スープ	ホットケーキ
3	火	おかゆ 魚と野菜の味噌煮 すまし汁	軟飯 魚と野菜の味噌煮 すまし汁	小魚せんべい
4	水	おかゆ 鶏とほうれん草のケチャップ煮 味噌汁	軟飯 鶏とほうれん草のケチャップ煮 味噌汁	バナナ ビスケット
5	木	おかゆ 魚と野菜の甘煮 味噌汁	軟飯 魚と野菜の甘煮 味噌汁	キャッツお焼き ハイハイ
6	金	おかゆ 鶏肉とマカロニの豆乳煮 にゅうめん	軟飯 鶏肉とマカロニの豆乳煮 にゅうめん	フルーツポンチ
7	土	くたくたラーメン 里芋のうま煮	くたくたラーメン 里芋のうま煮	お野菜ぼーる
8	日			
9	月	おかゆ 豚丼 白和え	軟飯 豚丼 白和え	フレンチトースト
10	火	おかゆ 鶏とトマトの煮物 すまし汁	軟飯 鶏とトマトの煮物 すまし汁	オレンジ ハイハイ
11	水	おかゆ 鶏と野菜のうま煮 味噌汁	軟飯 鶏と野菜のうま煮 味噌汁	お野菜ぼーる
12	木	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	ほうれん草と小松菜せんべい
13	金	おかゆ 肉じゃが 野菜スープ	軟飯 肉じゃが 野菜スープ	ぶどう ハイハイ
14	土	田舎うどん 南瓜の甘煮	田舎うどん 南瓜の甘煮	小魚せんべい
15	日			
16	月			
17	火	おかゆ 豚のお野菜丼 里芋のうま煮	軟飯 豚のお野菜丼 里芋のうま煮	フレンチトースト
18	水	おかゆ 鶏と野菜のケチャップ煮 味噌汁	軟飯 鶏と野菜のケチャップ煮 味噌汁	人参ケーキ
19	木	おかゆ 筑前煮 にゅうめん	軟飯 筑前煮 にゅうめん	ふかし芋
20	金	おかゆ 麻婆豆腐 青梗菜のスープ	軟飯 麻婆豆腐 青梗菜のスープ	ほうれん草と小松菜せんべい
21	土	野菜うどん 南瓜の甘煮	野菜うどん 南瓜の甘煮	おにぎり
22	日			
23	月	おかゆ 鶏丼 野菜スープ	軟飯 鶏丼 野菜スープ	蒸しパン
24	火	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 野菜スープ	軟飯 白身魚と野菜の煮物 野菜スープ	フレンチトースト
25	水	おかゆ 炒り鶏 船場汁	軟飯 炒り鶏 船場汁	小魚せんべい
26	木	おかゆ 白身魚と野菜のケチャップ煮 味噌汁	軟飯 白身魚と野菜のケチャップ煮 味噌汁	すいか ハイハイ
27	金	おかゆ おろし煮風 里芋の煮物	軟飯 おろし煮風 里芋の煮物	さくさくクッキー
28	土	野菜ラーメン 野菜味噌煮	野菜ラーメン 野菜味噌煮	お野菜ぼーる
29	日			
30	月	おかゆ 豚丼 春雨スープ	軟飯 豚丼 春雨スープ	ほうれん草と小松菜せんべい
31	火	おかゆ 鶏の野菜の豆乳煮 舌野汁	軟飯 鶏の野菜の豆乳煮 舌野汁	マカロニきなこ